

塊の世代も「終活」が定着しつつある。

お墓、葬式、遺言、相続などの法律や費用面をガイドした情報はすでにあるが、欠けているのは思想面、考え方の面である。

巷にある「周囲に迷惑をかけないため」をメインとした終活指南の

アンチテーゼ（対照・正反対、Antithesis）として、

仏教思想家が、知的ベースを押さえながら、自由な終活を提案する。

遺言、葬式、墓、戒名：何も心配しなくていい！

◇「オレの葬式はオレが決める」の大間違い

◇坊主の本音とは

◇お墓は仏陀だけがつくれば十分

◇戒名はいらない

◇釈迦が教える供養とは

◇靖国神社とは何なのか

：「迷惑かけたくない」「立派な人だったと思われたい」

と考えたとたんに、実は欲が出てしまうのが人間です。

思うがままにならないものをしようとするから、苦しくなる。

私たちは「終活」なんてしなくていい、

いや、しないほうがいいのです。…ひろさちや